

Принят
решением Педагогического
совета протокол от 29.08.2023 г №1
председатель С.Ю. Зантимирова
С.Ю. Зантимирова

Утверждаю: заведующая МАДОУ
«Детский сад №72»

Л.С. Салмина
Приказ от 31.08.2023 г. №84-О



**Холодный период года
РЕЖИМ ДНЯ
(Группа раннего возраста)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.15
Возвращение с прогулки	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Работа в центрах активности	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00

**Салкын көндәлек режим
(Иң кечкенәләр төркеме)**

<i>Режим вакыты</i>	<i>Үткәру вакыты</i>
Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавада иртәнге гимнастика.	7.30-8.15
Урамнан керү	8.15-8.30
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.30-9.00
Төрле үзәктә шөгылләр	9.00-10.30
Икенче иртәнге аш	10.30-10.40
Урамга әзерләнү, һавада йөрү, урамнан керү	10.40-11.45
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11.45-12.15
Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы	12.15-15.20
Йокыдан тору, чыныктыру	15.20-15.30
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.30-15.45
Кичке уеннар, мөстәкыйль хезмәт	15.45-16.30
Урамга әзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

Принят на педагогическом совете
«_29_»__08__2023 года

Заведующая МАДОУ «Детский сад №72»
_____ Салмина Л.С.
от «_29_»__08__2023 года

**Холодный период года
РЕЖИМ ДНЯ
(Младшая группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.15
Возвращение с прогулки	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

**Салкын көндөлек режим
(Кечкенэлэр төркөмө)**

<i>Режим вақыты</i>	<i>Үткәру вақыты</i>
Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавада иртәнге гимнастика.	7.30-8.15
Урамнан керү	8.15-8.30
Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8.30-8.50
Иртәнге жыен, балалар сайлавы буенча төрле үзәктә шөгыйльләр	8.50-10.30
Икенче иртәнге аш	10.30-10.40
Урамга эзерләну, һавада йөрү, урамнан керү	10.40-12.00
Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш	12.00-12.30
Йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.30-15.20
Йокыдан тору, чыныктыру	15.20-15.30
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.30-15.45
Кичке уеннар , мөстәкыйль хезмәт, кичке жыен	15.45-16.45
Урамга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.45-18.00

Принят на педагогическом совете
«_29_»__08__2023 года

Заведующая МАДОУ «Детский сад №72»
_____ Салмина Л.С.
от «_29_»__08__2023 года

**Холодный период года
РЕЖИМ ДНЯ
(Средняя группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Возвращение с прогулки	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

**Салкын көндөлек режим
(Уртанчылар төркөмө)**

<i>Режим вакыты</i>	<i>Үткөрү вакыты</i>
Балаларны кабул итү, уеннар, мөстөкыйль эшчәнлек, саф хавада иртэнге гимнастика.	7.30-8.20
Урамнан керү	8.20-8.35
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.35-9.00
Иртэнге жыен, балалар сайлавы буенча төрле үзөктө шөгылльәр, шөгылльәр	9.00-10.30
Икенче иртэнге аш	10.30-10.40
Урамга эзерләнү, хавада йөрү, урамнан керү	10.40-12.10
Көндөзгө ашка эзерлек, көндөзгө аш	12.10-12.30
Йокыга эзерлек, көндөзгө йокы	12.30-15.20
Йокыдан тору, чыныктыру	15.20-15.30
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.30-15.45

Кичке уеннар , мөстәкыйль эш	15.45-16.45
Урамга эзерлек, һавада булу, балаларны өйгә озату	16.45-18.00

Принят на педагогическом совете
«_29_»_08_2023 года

Заведующая МАДОУ «Детский сад №72»

_____ Салмина Л.С.
от «_29_»_08_2023 года

**Холодный период года
РЕЖИМ ДНЯ
(Старшая группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Возвращение с прогулки	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия, второй завтрак	8.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

**Салкын көндәлек режим
(Зурлар төркеме)**

<i>Режим вакыты</i>	<i>Үткәрү вакыты</i>
Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавада иртәнге гимнастика.	7.30-8.20
Урамнан керү	8.20-8.30
Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8.30-8.45
Иртәнге жыен, балалар сайлавы буенча төрле үзәктә шөгыйльләр, шөгыйльләр, икенче иртәнге аш	8.45-10.50
Урамга эзерләнү, һавада йөрү, урамнан керү	10.50-12.20
Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	12.20-12.40
Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	12.40-15.20
Йокыдан тору, чыныктыру	15.20-15.30
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.30-15.45
Кичке уеннар , мөстәкыйль эш	15.45-16.45

Урамга эзерлек, хавада булу, балаларны өйгө озату	16.45-18.00
---	-------------

Принят на педагогическом совете
«_29_»_08_2023 года

Заведующая МАДОУ «Детский сад №72»
_____ Салмина Л.С.
от «_29_»_08_2023 года

**Холодный период года
РЕЖИМ ДНЯ
(Подготовительная группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.25
Возвращение с прогулки	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия, второй завтрак	8.50-11.10
Подготовка к прогулке ,прогулка ,возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

**Салкын көндөлек режим
(Мәктәпкә эзерлек төркеме)**

<i>Режим вакыты</i>	<i>Үткәру вакыты</i>
Балаларны кабул итү,уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада иртэнге гимнастика.	7.30-8.25
Урамнан керү	8.25-8.30
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-8.50
Иртэнге жыен, балалар сайлавы буенча төрле үзәктә шөгыйльләр, шөгыйльләр, икенче иртэнге аш	8.50-11.10
Урамга эзерләнү, хавада йөрү, урамнан керү	11.10-12.30
Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	12.30-12.45
Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	12.45-15.20
Йокыдан тору, чыныктыру	15.20-15.30
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.30-15.40
Кичке уеннар , мөстәкыйль эш	15.40-16.45

